

# EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DENGAN METODE CERAMAH DAN DEMONSTRASI TERHADAP PERUBAHAN TEKNIK SIKAT GIGI DI SDN 05 GODONG KABUPATEN GROBOGAN

Oleh;

Anita Lufianti<sup>1)</sup>, Rahmawati<sup>2)</sup>

- 1) Staf Pengajar STIKES An Nur Purwodadi, email: kenzokensta@yahoo.com
- 2) Staf Pengajar STIKES An Nur Purwodadi, email: wrahma976@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Hasil studi pendahuluan, didapatkan data di SDN 05 Godong terdapat anak-anak yang mengalami masalah kesehatan gigi diantaranya adalah masalah gigi berlubang, masalah bau mulut, dan masalah pola makan yang dapat mempengaruhi kesehatan gigi. Sebagian besar siswa rata-rata mengalami gigi berlubang dan sering mengalami sakit gigi, menyikat gigi rata-rata 1x sehari, kurang mengerti cara menjaga kesehatan gigi dan teknik sikat gigi yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk Mendeskripsikan perbedaan efektivitas perubahan teknik sikat gigi pada kelompok kontrol dan intervensi.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan Quasi Eksperimen dengan rancangan penelitian post-test control group design. Sampel penelitian sebanyak 48 orang yang terbagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok eksperimen yang masing-masing terdiri dari 24 responden. Sedangkan teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* yaitu menggunakan metode *total Sampling*. Analisa menggunakan uji statistik mann-witney.

**Hasil Penelitian:** Pendidikan kesehatan gigi dengan metode ceramah dan demonstrasi terhadap perubahan teknik sikat gigi yang baik di SDN 05 Godong dibuktikan dengan kelompok intervensi nilai mean rank 35,00 sedangkan pada kelompok kontrol nilai mean rank 14,00. Hal ini memperlihatkan bahwa rata-rata nilai teknik sikat gigi untuk kelompok intervensi lebih besar dari pada kelompok kontrol. Berdasarkan uji mann-whitney nilai *p value* sebesar  $0,000 < 0,05$  pada level signifikansi 95%. Data ini memperlihatkan adanya perbedaan teknik sikat gigi pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi.

**Kesimpulan penelitian :** Pendidikan kesehatan gigi dengan metode Ceramah dan demonstrasi efektif dalam perubahan teknik sikat gigi yang baik.

**Kata kunci :** Pendidikan Kesehatan Gigi, Kesehatan Gigi, Metode Ceramah, Demonstrasi, Teknik Sikat Gigi.

## PENDAHULUAN

Penyakit gigi dan mulut merupakan penyakit tertinggi ke enam yang dikeluhkan masyarakat Indonesia. Di negara berkembang lainnya indeks karies 1.2 sedangkan indeks target WHO (2010) adalah 1.0. Pada Survey Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) 2010 bahwa 63% penduduk Indonesia menderita penyakit gigi dan mulut (karies gigi dan penyakit jaringan penyangga). Besarnya kerusakan gigi yang belum ditangani dan memerlukan penambalan atau pencabutan mencapai 82,5%. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional tahun 2007 melaporkan bahwa skor DMFT di Indonesia mencapai 4,85%.

Drg Zaura (2012) praktisi kedokteran gigi dari Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Indonesia (FKG UI) menyebut 80% orang Indonesia mengidap penyakit gigi berlubang. Ini bukan sesuatu yang mengejutkan karena menurut Rini 77% orang Indonesia ternyata malas untuk menggosok gigi. Masalah kesehatan gigi dan mulut menjadi perhatian yang penting dalam pembangunan kesehatan yang salah satunya disebabkan oleh rentannya kelompok anak usia sekolah dari gangguan kesehatan gigi. Usia sekolah merupakan masa untuk meletakkan landasan kokoh bagi terwujudnya manusia berkualitas dan kesehatan merupakan faktor penting yang

menentukan kualitas sumber daya manusia (Warni, 2009). Persepsi ibu dan perilaku ibu dalam mendampingi anak gosok gigi juga merupakan kunci keberhasilan dari menggosok gigi (Purnanto, & Apriliyasari, 2014).

Kejadian karies gigi di kabupaten Grobogan pada tahun 2011 sebanyak 1.174 orang dari total kunjungan di keseluruhan Puskesmas (Dinkes kab. Grobogan 2011). Menurut pengamatan awal peneliti pada 10 pasien dipuskesmas godong, didapatkan data penderita gigi berlubang sebanyak 7 orang, karies 3 orang. Dari 10 orang yang melakukan pemeriksaan 80% berpendidikan SD. Pasien dengan gigi berlubang berada pada rentang usia 35-65 tahun sebanyak 6 orang, usia 6-12 tahun 1 orang. Pasien dengan gigi karies 6-12 tahun sebanyak 2 orang, 13-34 tahun sebanyak 1 orang.

Hasil wawancara peneliti (November 2011) dengan Perawat di Puskesmas Godong, diketahui bahwa penyuluhan kesehatan gigi di sekolah dasar Desa Godong kurang aktif dilakukan hanya 6 bulan sekali dengan cara memberikan penyuluhan tentang menjaga kesehatan gigi dan pemeriksaan gigi.

Berdasarkan uraian di atas, perlu dilakukan penelitian untuk mengidentifikasi efektivitas sesudah dalam pendidikan kesehatan gigi terhadap

perubahan teknik sikat gigi yang baik dengan sasaran penyuluhan adalah siswa SDN 05 Godong. Pemilihan Subjek penelitian didasarkan angka prevalensi karies terbesar adalah di SDN 05 Godong, sasaran yang umumnya berumur 10-12 tahun dan mengalami gigi yang berlubang, merupakan usia anak-anak yang mudah dijangkau sebelum meninggalkan sekolah dasar dan lebih bermanfaat secara promotif dan preventif dalam aspek kesehatan gigi sebelum meninggalkan jenjang sekolah dasar, selain itu sebagian besar gigi permanent pada usia tersebut telah erupsi

kecuali molar tiga (Warni,2009). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan gigi dengan metode ceramah dan demonstrasi terhadap perubahan teknik sikat gigi yang baik di SDN 05 Godong, Kecamatan Godong, Kabupaten Grobogan.

## METODOLOGI

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Experiment*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V di SDN 05 Godong sebanyak 48 Siswa.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1; Mean Rank pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Post Pendidikan Kesehatan.

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Katagori teknik sikat gigi	Intervensi	24	35.00	840.00
	Kontrol	24	14.00	336.00
	Total	48		

Berdasarkan nilai mean rank, pada kelompok intervensi ( 35.00 ) lebih besar dibandingkan kelompok kontrol (14.00)

hal ini memperlihatkan bahwa rata-rata nilai kelompok intervensi lebih baik dibandingkan kelompok kontrol.

Tabel Test statistik pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol post pendidikan kesehatan.

Katagori teknik sikat gigi	
Mann-Whitney U	36.000
Wilcoxon	336.000
Z	-6.046
Asymp.Sig. (2-tailed)	.000

Berdasarkan hasil uji mann-whitney didapatkan nilai  $p$  value ( $0.000$ )  $<$   $0,05$  maka terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Pemberian pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dan demonstrasi memberikan perubahan teknik sikat gigi yang lebih baik pada kelompok intervensi.

## KESIMPULAN

Pendidikan kesehatan gigi di SDN 05 Godong, Kecamatan Godong, Kabupaten Grobogan yang dilakukan dengan metode ceramah dan demonstrasi berhasil dengan baik berdasarkan pre planning dan dokumentasi dari foto dan video. Hasil pada kelompok intervensi setelah dilakukan pendidikan kesehatan gigi dengan teknik demonstrasi nilai 6 sebanyak 3 (12,5%) responden, nilai 7 sebanyak 21 (87,5%) responden. Hasil pada kelompok kontrol yang tidak diberikan pendidikan kesehatan gigi, nilai 3 sebanyak 5 (20,8%) responden, nilai 4 sebanyak 9 (37,5%) responden, nilai 5 sebanyak 7 (29,2%) responden, nilai 6 sebanyak 2 (8,3%) responden, nilai 7 sebanyak 1 (4,2%) responden. Pendidikan kesehatan gigi dengan metode ceramah dan demonstrasi terhadap perubahan teknik sikat gigi yang baik di SDN 05 Godong dibuktikan dengan uji mann-

whitney nilai  $p$  value sebesar  $0,000 < 0,05$  pada level signifikansi 95%. Data ini memperlihatkan adanya perbedaan teknik sikat gigi pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Admin.(2010). *Jagalah Gigi dan Mulut Anda*. Retrieved Januari 10, 2012. From: <http://rs-prabumulih.org/index.php/arsip/228-jagalah-gigi-dan-mulut-anda>
- Ambarwati, Suci. (2010) *Hubungan Pengetahuan Dengan sikap Ibu Dalam Perawatan Gigi dan Mulut Anak Usia Toddler di Desa Kadokan Grogol Sukoharjo*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Andlaw.2002. *Perawatan Gigi Anak* . Widya Medika. Jakarta.
- Arikunto.Suharsimi.(2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta
- Azwar, Azrul.2003. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Binarupa Aksara. Jakarta
- DepKes RI.2006. *Badan Penelitian dan Pengembangan, Persepsi dan Motivasi Masyarakat untuk berobat Gigi susenas*
- Depkes RI. 2004. *Pedoman UKGM* . Jakarta : Dirjen Yanmed.
- Depkes RI. 2007. *Pedoman Pelaksanaan UKGS*. Jakarta.Dirjen Yanmed.
- Depkes RI. 2007. *Fluor dan Kesehatan Gigi-Mulut*. Jakarta : Ditjen Pelayanan Publik.
- Depkes RI.2008. *Pengembangan Penyuluhan Kesehatan melalui Media Cetak*. Pusat Promosi

- Kesehatan: Jakarta.  
www.promokes.go.id (Diakses  
tanggal 3 Januari 2012)
- Dinkes.2010. Kejadian karies gigi.  
Grobogan
- Dinkes Ketapang. 2003. Survey Dasar  
Karies Gigi pada murid umur 12  
Tahun di wilayah Pantai Kabupaten  
Ketapang. Ketapang : Bid. Yankes.
- Djuita,Iendah.2005. Preventive Dentistry.  
Depkes RI. Jakarta.
- Djuita, Iendah. 2005. Pendidikan  
Kesehatan Gigi. Depkes RI. Jakarta.
- Gustom, Meinarly.(2009). *Pengetahuan,  
sikap dan tindakan ibu- ibu rumah  
tangga terhadap pemeliharaan  
kesehatn gigi dan mulut anak  
balitanya, dikecamatan  
balige,kabupaten toba samosir,  
sumatra utara*.Thesis. Fakultas  
Kedokteran Gigi Universitas  
Sumatra Utara, Retrieved Juni 2,  
2012.  
From:<http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/7903>
- Hamsafir,2010. *Jangan Abaikan  
Kesehatan Gigi dan Mulut*.  
Retrieved Januari 17, 2012, from:  
<http://www.infogigi.com/info-gigi/jangan-abaikan-kesehatan-gigi-dan-mulut.html>
- Hardian, Adji.(2005).*Cara Menggosok  
Gigi*. Retrieved Januari 17,2012.  
[http://www.preventionindonesia.com/article.php?name=/10-cara-menggosok-gigi-yangbaik&channel=lifelong\\_beauty%2Fteeth\\_and\\_smile](http://www.preventionindonesia.com/article.php?name=/10-cara-menggosok-gigi-yangbaik&channel=lifelong_beauty%2Fteeth_and_smile)
- Hastono, S.P. (2007). *Analisis Data  
Kesehatan*. Jakarta : Fakultas  
Kesehatan Masyarakat UI.
- Hastono, S.P .( 2010). *Menjaga Kesehatan  
Gigi dan Mulut*. Retrieved Januari  
17, 2012. From:  
<http://www.infogigi.com/kesehatan-gigi/menjaga-kesehatan-gigi-dan-mulut.html>
- Herijuliati, E ., Idriani, T S., & Artini, S  
. (2002). *Pendidikan Kesehatan Gigi*.  
Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Hidayat,A. Azis Alimul.(2009). *Metode  
Penelitian Keperawatan dan Tehnik  
Analisa Data*. Jakarta: Salemba  
Medika <http://www.pikiran-rakyat.com/cetak/1002/06/1005.htm>
- Kawuryan, Uji.( 2008). *Hubungan  
Pengetahuan Tentang Kesehataan  
Gigi dan Mulut Dengan Kejadian  
Karies gigi Anak SDN Kleco II  
Kelas V dan VI Kecamatan Laweyan  
Surakarta*.Skripsi: Universitas  
Muhamadiyah Surakarta
- Kemp.,Walters. 2004. Gigi si Kecil, Cara  
Menjaga Kesehatan Gigi dan Gusi  
Anak. Penerbit Erlangga. Jakarta.
- Kenzie. 2007. Kesehatan Masyarakat.  
Penerbit Buku Kedokteran EGC.  
Jakarta
- Kawuryan,Uji.2008. *Hubungan  
Pengetahuan tentang Kesehatan Gigi  
dan Mulut dengan Kejadian Karies  
Gigi Anak SD Kleco kelas V dan VI  
Kecamatan Laweyan Surakarta*.  
Skripsi. Universitas Muhammadiyah  
Surakarta (tidak  
dipublikasikan).[www.etd.eprints.ums.ac.id](http://www.etd.eprints.ums.ac.id). (Diakses tanggal 16 Januari  
2012)
- Luciawaty, Rina.(2004). *Efektivitas  
pendidikan kesehatan gigi  
menggunakan metode ceramah  
disertai latihan menyikat gigi dalam  
meningkatkan pengetahuan, sikap,  
perilaku dan status kebersihan gigi  
mulut siswa usia 7-8 tahun, Kajian  
SD Negeri Buaran I dan SD Negeri  
Rawa Buntu I Kecamatan Serpong  
Kabupaten Tangerang*.Yogyakarta:

- Universitas Gajah Mada. Retrieved Februari, 2, 2012. From: [http://etd.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian\\_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku\\_id=23834&obyek\\_id=4](http://etd.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=23834&obyek_id=4)
- Machfoedz, Ircham. (2005). *Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Anak-anak dan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Penerbit Fitramaya
- Machfoedz, Ircham. (2005). *Pendidikan Kesehatan bagian dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Fitramaya
- Maulana, Heri. 2009. *Promosi Kesehatan*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC. Jakarta
- Mardhiah, Haqy (2010). *Efektifitas metode bermain dalam penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas VI SD Islam An-Nizam*. Fakultas Kedokteran Gigi. USU. Retrieved Juni 28, 2011. From: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/22629>
- Miftah. 2009. Pengaruh Xylitol pada PH Mulut pada anak SD. *Jurnal Nakes Khatulistiwa* Vol. VII. No.1. Januari 2009: 20-26.
- Melindacare. 2010. Makanan yang baik untuk Gigi. [www.melindahospital.com](http://www.melindahospital.com) (Diakses tanggal 15 februari 2012)
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Penerbit PT Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Rineka cipta
- Nurdin. (2009). *Efektivitas pendidikan kesehatan gigi antara metode ceramah disertai diskusi dengan metode ceramah disertai demonstrasi terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku murid sekolah dasar dalam meningkatkan kebersihan gigi dan mulut*. Thesis. Yogyakarta : Universitas Gajah Mada. Retrieved februari 28, 2012. From: [http://etd.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian\\_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku\\_id=42530&obyek\\_id=4](http://etd.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=42530&obyek_id=4)
- Puskesmas Godong. 2010. Rekapitulasi hasil penjangkaran kesehatan gigi SD.
- Rahmadhan. 2010. Gigi Sehat Badan Sehat. <http://www.tipssehatmingguan.com> (Diakses tanggal 11 Maret 2012)
- Raule. 2008. Hubungan Perilaku siswa dengan Karies Gigi di Sekolah Dasar Negeri 21 Manado. *JIK* Vol.2 No.2. April 2008: 12-13
- Riduwan. 2010. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru, Karyawan dan Peneliti Pemula*. Alfabeta. Bandung
- Sarwono, Solita. 2007. *Sosiologi Kesehatan*. Gajah Mada University Press. Yogyakarta
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Bandung
- Suryabrata, Sumadi. 2009. *Metodologi Penelitian*. Rajawali Pers. Jakarta
- Suliha. 2002. *Penyuluhan Kesehatan*. [www.creasoft.com](http://www.creasoft.com). (Diakses tanggal 16 Maret 2012)
- Sudrajat. Akhmad, 2009. *Media Pembelajaran*.

- www.digilibunimus.ac.id (Diakses tanggal 12 Maret 2012)
- Tambun, Lasrina. 2002. *Penyuluhan Kesehatan Gigi pada Anak*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara (tidak dipublikasikan).  
www.repository.usu.ac.id. (Diakses tanggal 13 April 2012)
- Warni,linda. 2009. Hubungan Perilaku Murid SD kelas V dan VI pada Status Kesehatan Gigi dan Mulut terhadap Status Karies Gigi di Wilayah Kecamatan Delitua Kabupaten Deli Serdang Tahun 2009. Tesis. Universitas Sumatera Utara (tidak dipublikasikan).  
www.repository.usu.ac.id (Diakses tanggal 13 februari 2012)
- Pratiwi, D.(2007). *Gigi Sehat*. Jakarta: Penerbit Kompas Media Massa Nusantara
- Priyatno, Duwi.(2010). *Paham Analisa Statistik Data Dengan SPSS*.Yogyakarta : Penerbit MediaKom
- Purnanto, N. T., & Apriliyasari, R. W. (2014). *Studi Deskriptif Persepsi Ibu dalam Perawatan Kesehatan Mulut Anak di Kabupaten Kudus*. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama, 2(2).
- Riwikdo, Handoko.(2009).*Statistik Kesehatan : Belajar Mudah Teknik Analisis Data Salam Penelitian Kesehatan (plus aplikasi software SPSS)*.Jogjakarta: Mitra Cendikia Press
- Riwikdo, Handoko .(2010). *Dental Cavities, MedlinePlus Medical Encyclopedia*, Retrieved Januari 18, 2012. From: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001055.htm>
- Saryono.(2009). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Jogjakarta: Mitra Cendikia Press
- Sarwono, Sarlito W.(2009). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: PT grafindo persada
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Penerbit Graha Ilmu
- Sihotang.(2010). *Pengertian Karies*. Retrieved Januari 19, 2012,from: [repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20092/4/Chapter%20II.pdf](http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20092/4/Chapter%20II.pdf)
- Suliha, U., Herawani., Sumiati & Resnayati, Y. (2002). *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Sugiyono.(2007). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Penenrbit CV Alfabeta
- Sugiyono.(2010). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Research & Development*. Bandung. Penerbit CV Alfabeta
- Wasis.(2008). *Pedoman Riset Praktik Untuk Profesi Perawat*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Widyawati,Yohana Rosy (2009).*Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut ( Metode Demonstrasi)Terhadap Sikap Anak Dalam Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Klas IV dan V di SDN Santa Maria Ponorogo*.Retrieved januari, 28 2012. From: <http://skripsistikes.wordpress.com/2009/05/03/ikpiii107/>