
HUBUNGAN USIA MENARCHE DENGAN USIA MENOPOUSE DI DESA BRAWAH TAMANSARI

Oleh;

Fitriani¹⁾, Febriana Tri Kusumawati²⁾

1) Dosen Universitas An Nuur, Email: fitrianizainal0207@gmail.com

2) Dosen Universitas An Nuur, Email: kusumawati2294@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Usia lanjut mengalami berbagai perubahan, termasuk penurunan kemampuan fisik, mental, dan sosial, serta perubahan dalam fungsi tubuh. telah mencapai kematangan, perubahan – perubahan yang terjadi pada masa usia lanjut bersifat irreversible atau menetap. Salah satu masalah usia lanjut yang terjadi pada Wanita adalah terjadinya menopause. Menopause sendiri terjadi karena dipengaruhi oleh beberapa faktor termasuk salahsatunya adalah *menarche*. Beberapa artikel mengatakan seseorang yang mengalami *menarche* lebih cepat maka akan mengalami menopause yang cepat dan juga sebaliknya. Berdasarkan hal tersebut maka peneliti tertarik untuk melaksanakan penelitian dengan judul Hubungan usia *menarche* dengan usia menopause di desa brawah tamansari.

Tujuan : Mengetahui hubungan usia *menarche* terhadap usia *menopause* pada Wanita *menopause* di desa brawah tamansari.

Metode : Metode penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah wanita yang sudah menopause sebanyak 70 responden.

Hasil & Kesimpulan : Ada hubungan usia *menarche* dengan usia *menopause* p Makin dini *menarche* terjadi, makin lambat *menopause* timbul. Model regresi yang diperoleh : $y=62,008 - 0,911x$. Jika *menarche* 8 tahun akan memasuki usia *menopause* 55 tahun, usia *menarche* 13 tahun akan memasuki usia *menopause* 50 tahun sedangkan usia *menarche* 19 tahun akan memasuki usia *menopause* 45 tahun.

Kata Kunci : Usia *Menarche* dan *menopause*

Daftar Pustaka ; 8 (2019-2023)

**RELATIONSHIP BETWEEN AGE OF MENARCHE AND AGE OF MENOPOUSE IN
BRAWAH TAMANSARI VILLAGE**

By;

Fitriani¹⁾, Febriana Tri k²⁾

- 1) *Lecture at An Nuur University, Email: fitrianizainal0207@gmail.com*
- 2) *Lecture at An Nuur University, Email: kusumawati2294@gmail.com*

ABSTRACT

Background: *Elderly people experience various changes, including decreased physical, mental, and social abilities, as well as changes in body function. have reached maturity, the changes that occur in old age are irreversible or permanent. One of the problems of old age that occurs in women is menopause. Menopause itself occurs because it is influenced by several factors, one of which is menarche. Several articles say that someone who experiences menarche earlier will experience early menopause and vice versa. Based on this, the researcher is interested in conducting a study entitled The relationship between age of menarche and age of menopause in Brawah Tamansari Village.*

Objective: *To determine the relationship between age of menarche and age of menopause in menopausal women in the brawah tamansari village.*

Method: *This research method is an analytical study with a cross-sectional approach. The sample of this study was 70 respondents who had gone through menopause.*

Results & Conclusions: *There is a relationship between age of menarche and age of menopause p The earlier menarche occurs, the later menopause occurs.*

The regression model obtained: $y = 62.008 - 0.911x$. If menarche 8 years will enter menopause age 55 years, menarche age 13 years will enter menopause age 50 years while menarche age 19 years will enter menopause age 45 years.

Keywords; *Knowledge Level Early Marriage, Health Education.*

Reference; *8 (2019-2023)*

PENDAHULUAN

Seorang perempuan akan mengalami menstruasi setiap bulannya dimana saat dia mengalami siklus normal dalam masa seorang perempuan akan mengalami menstruasi pertamaa (menarche) sekitar usia 11-15 tahun yang terbanyak adalah usia 13 tahun. Sedangkan masa reproduksi perempuan berlangsung dari usia 15-46 tahun dan usia menopause adalah sekitar 50-51 tahun.

Menua adalah Proses menghilangnya secara perlahan – lahan kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri dan mempertahankan struktur serta fungsi normalnya sehingga tidak mampu bertahan terhadap jejas dan memperbaiki kerusakan yang diderita dimana perubahan tersebut bersifat irreversibel.

Menarche merupakan istilah medis yang digunakan untuk menstruasi pertama pada wanita untuk menandai awal pubertas atau masa subur. Hal – hal yang mempengaruhi dalam proses terjadinya menarche adalah faktor Genetik, stress, hormonal, status gizi, aktivitas fisik dan faktor psikologi.

Menopause merupakan keadaan dimana proses berhentinya siklus menstruasi secara alami yang disebabkan karena usia dan proses penuaan. Menopause biasanya terjadi pada usia sekitar 50-51 tahun.

Penyebab dari menopause adalah degenerasi ovarium yang menjadi tidak aktif karena kurangnya pembentukan hormon reproduksi seperti estrogen. Karena penurunan hormon estrogen yang drastis maka tidak bisa menghambat produksi LH dan FSH sehingga nilainya menjadi tinggi dan menetap cukup lama.

Faktor - faktor yang berpengaruh seseorang mendapatkan menopause diantaranya faktor sosial demografi meliputi tahun lahir, status perkawinan, status pendidikan, status pekerjaan, Faktor reproduksi yang berpengaruh yaitu paritas, usia menarche, usia pertama melahirkan, riwayat penggunaan kontrasepsi oral, Faktor gaya hidup yang berpengaruh yaitu status merokok, aktivitas fisik (Proverawati dan Sulistywati, 2017). Oleh karena itu berdasarkan latar belakang tersebut peneliti tertarik untuk melaksanakan penelitian dengan judul hubungan usia menarche terhadap usia menopause di desa brawah tamansari

METODOLOGI PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif Metode penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectiona*.

HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden

1.Usia

Tabel 1 Frekuensi Berdasarkan Usia Responden

Usia	<i>n</i>	%	
45-54	15	21,42	
55-64	38	54,28	
>65	17	24,28	
Total	70	100,00	
N	Minimum	Maksimum	Mean
70	50	71	59,91

Tabel 2. Umur menopause Responden

Usia	<i>n</i>	%	
25-34	1	1,42	
35-44	8	11,42	
45-54	51	72,85	
55-64	10	14,28	
Total	70	100,00	
N	Minimum	Maksimum	Mean
70	30	60	49,91

B. Analisa Bivariat

Tabel 3. Hubungan Usia Menarche Dengan Usia Menopause Di Desa Brawah Tamansari

Menarche	Menopause				Total					
	25-34		35-44		45-55		55-64			
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
7-8	0	0	0	0	1	1,96	0	0	1	1,42
9-10	0	0	0	0	2	3,92	4	40	6	8,57
11-12	0	0	0	0	15	29,41	2	20	17	24,28
13-15	0	0	5	62,5	27	52,94	4	40	36	51,42
>15	1	100	3	37,5	6	11,76	0	0	10	14,28
Total	1	100	8	100	51	100	10	100	70	100
	N	Min	Max	Mean	median					
Menopause	70	30	60	49,91	50					
Menarche	70	8	19	13,28	13					

PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, sebanyak 70 Dari Tabel 1 Diketahui bahwa umur responden terbanyak adalah 55-64 tahun dengan jumlah 38 responden (54,28 %) dan yang terendah adalah umur responden 45-54 tahun dengan jumlah 15 responden (21,42%). Rata-rata umur responden 59,91 tahun = 59 tahun atau 60 tahun. Dari Tabel 2 Diketahui bahwa umur usia menopause terbanyak adalah umur 45-54 tahun dengan jumlah 51 responden (72,85%) dan yang paling terendah adalah usia

B. UJI HIPOTESA

Dari Tabel 3 Diketahui bahwa usia minimum menarche 8 tahun, usia maksimum menarche 19 tahun dan rata-rata usia menarche adalah $13,28 = 13$ tahun. Sedangkan usia minimum Menopause 30 tahun, usia maximum menopause 60 tahun, dan rata-rata $49,91 = 49$ atau 50 tahun. Diketahui bahwa usia minimum *menarche* 8 tahun, usia maksimum *menarche* 19 tahun dan rata-rata usia *menarche* adalah $13,28 = 13$ tahun. Sedangkan usia minimum *Menopause* 30 tahun, usia maksimum *menopause* 60 tahun, dan rata-rata $49,91 = 49$ atau 50 tahun.

Data yang diperoleh dari analisis bivariat dikatakan ada hubungan antara

usia menarche dengan usia menopause nilai Sign. Berdasarkan hasil perhitungan yang didapat sebesar 0,003 dengan nilai $\alpha = 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa Sign. $<0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Sehingga dapat ditarik Kesimpulan bahwa ada hubungan antara usia menarche dengan usia menopause. Menurut hasil penelitian diatas menunjukkan bahwa semakin lama seseorang menarche maka semakin cepat dia mengalami menopause.

Perolehan data diketahui bahwa usia *menarche minimum* adalah 8 tahun, usia maksimum *menarche* 19 tahun dan rata-rata usia *menarche* adalah $13,28 = 13$ tahun. Sedangkan pada data menopause didapatkan usia minimum *Menopause* 30 tahun, usia maksimum *menopause* 60 tahun, dan rata-rata $49,91 = 49$ atau 50 tahun. Data yang diperoleh dari analisis bivariat dikatakan bahwa pengaruh usia *menarche* terhadap usia *menopause* di Desa Brawah Tamansari diketahui nilai Sign. Berdasarkan hasil perhitungan yang didapat sebesar 0,003 dengan nilai $\alpha = 0,05$ sehingga hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Sign. $<0,05$ yang artinya maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Sehingga hasil penelitian dapat disimpulkan ada pengaruh usia

menarche terhadap usia *menopause* pada wanita *menopause*, dengan kategori lemah berdasarkan nilai korelasi (R_{xy}) sebesar 0,358 kurang dari 0,5 artinya pengaruh lemah antara usia *menarche* terhadap usia *menopause* di Desa Brawah tamansari. Pengaruh usia *menarche* terhadap *menopause* sebesar 12,8% dan sisanya 87,2% dipengaruhi oleh faktor-faktor yang lain. Ada pengaruh antara usiamenarche dengan usia saat terjadinya *menopause*. Makin dini *menarche* terjadi, makin lambat *menopause* timbul. Sebaliknya, makin lambat *menarche* terjadi makin cepat *menopause* timbul. Model regresi yang diperoleh : $y=62,008 - 0,911x$. Seperti yang tertera pada hasil bahwa dengan usia *menarche* 8 tahun akan memasuki usia *menopause* 55 tahun, usia *menarche* 13 tahun akan memasuki usia *menopause* 50 tahun sedangkan usia *menarche* 19 tahun akan memasuki usia *menopause* 45 tahun.

Menurut penelitian yang disampaikan oleh Speroff dan Reitz, wanita yang terlambat mendapatkan menstruasi, pada usia 16 atau 17 tahun, justru akan mengalami *menopause* lebih dini, sedangkan mereka yang haid lebih dini seringkali akan mengalaminya sampai pada usia mencapai 50 tahun.

Penelitian tersebut sejalan dengan penelitian yang dilakukan di desa brawah tamansari yang menunjukkan bahwa usia *menopause* dini jika usia *menopausenya* sebelum usia <45 tahun dan ukuran normal.

Menopause dipengaruhi banyak faktor termasuk pekerjaan, jumlah kelahiran, psikologi, dan yang lainnya. Kemungkinan faktor – faktor lain tersebut juga dapat mempengaruhi usia menopause seseorang.

KESIMPULAN

Menurut hasil penelitian yang dilakukan diperoleh responden dengan usia *menarche* minimum umur 8 tahun, dan usia maksimum 19 tahun serta memiliki rata-rata usiamenarche adalah $13,8 = 13$ atau 14 tahun. Usia *Menopause* responden minimum 30 tahun, maksimum 60 tahun dan rata-rata usia *menopause* adalah $49,9 = 49$ atau 50 tahun. Dengan usia *menarche* 8 tahun akan memasuki usia *menopause* 55 tahun, usia *menarche* 13 tahun akan memasuki usia *menopause* 50 tahun sedangkan usia *menarche* 19 tahun akan memasuki usia *menopause* 45 tahun.

DAFTAR PUSTAKA

- BKKBN. 2012. Kajian Profil Penduduk Remaja. Jakarta: BKKBN Jakarta.
Dahlan, Muhamad Sopiudin. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran dan*

- Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fatimah, Enung. (2006). *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung: Pustaka Setia.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prawiroharjo S. ilmu kandungan. Jakarta: PT.Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 201
- Ridwan. (2010). *Belajar Mudah Penelitian*. Bandung. Alfabeta.
- Reitz, M & Speroff L. *Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility*. Lippincott Williams & Wilkins. USA; 201
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono.(2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.