

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL SUNGSANG DENGAN FOKUS INTERVENSI  
POSISI KNEE CHEST UNTUK MENGUBAH PRESENTASI JANIN DI  
PUSKESMAS PURWODADI I**

Oleh

Mar'atul Azizah<sup>(1)</sup>, Dhiyan Nany Wigati <sup>(2)</sup>, Sri Untari<sup>(3)</sup>

<sup>1)</sup> Mahasiswa DIII Kebidanan Universitas An Nuur, email : [maratulazizah847@gmail.com](mailto:maratulazizah847@gmail.com)

<sup>2)</sup> Staf Pengajar Universitas An Nuur, email: [dhiyanwigati@gmail.com](mailto:dhiyanwigati@gmail.com)

<sup>3)</sup> Staf Pengajar Universitas An Nuur, email: [untariharsono@gmail.com](mailto:untariharsono@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar belakang;** Kehamilan adalah kejadian dimulai dari pembuahan kemudian akan berkembang sampai terjadinya kehamilan aterm dan berakhir dengan proses persalinan. Kehamilan artinya kejadian kodrati bagi wanita, seseorang wanita akan mengalami perubahan pada dirinya baik fisik juga psikologis perubahan-perubahan fisik yang sering ditemukan ditrimester III yaitu perut bertambah besar mengikuti usia kehamilan, yeri perut kiri atas sering dialami ibu hamil akibat tubuh menghasilkan dan mempersiapkan cairan tambahan selama kehamilan, akibatnya kebanyakan bumil yang mengalami bengkak, terutama pada akhir masa kehamilan. Oedema sering muncul pada tungkai, tumit, serta muka akibat asal fokus dirahim.

**Metode;** Rencana penelitian yang peneliti gunakan adalah rencana penelitian studi kasus. Jenis penelitian studi kasus deskriptif ini menggunakan metode observasi partisipatif. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu hamil sungsang usia kehamilan 28 minggu sampai 36 minggu.

**Hasil;** Hasil penelitian menunjukkan diagnosa pada kasus Ny. Y usia 32 tahun G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 29<sup>+4</sup> minggu dengan presentasi janin yaitu kepala.

**Kesimpulan;** Ibu hamil dengan letak sungsang sudah teratasi.

**Kata kunci;** kehamilan letak sungsang, posisi *knee chest*

**MIDWIFE CARE FOR PREGNANT BREECH MOTHERS WITH FOCUS KNEE  
CHEST POSITION INTERVENTION TO CHANGE PRESENTATION OF THE  
FETALAT PURWODADI PUSKESMAS I**

By :

Mar'atul Azizah<sup>(1)</sup>, Dhiyan Nany Wigati <sup>(2)</sup>, Sri Untari<sup>(3)</sup>

<sup>1)</sup> Student DIII of midwifery Universitas An Nuur, email : [maratulazizah847@gmail.com](mailto:maratulazizah847@gmail.com)

<sup>1)</sup> Lecturer at An Nuur University, Email : [dhiyanwigati@gmail.com](mailto:dhiyanwigati@gmail.com)

<sup>2)</sup> Lecturer at An Nuur University, Email : [untariharsono@gmail.com](mailto:untariharsono@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background;** *Pregnancy is an event that starts from conception then will develop until the occurrence of an aterm pregnancy and ends with the delivery process. Pregnancy means a natural event for women, a woman will experience changes in herself, both physically and psychologically, the physical changes that are often found in the third trimester, namely the stomach increases in size with gestational age, pain in the upper left abdomen is often experienced by pregnant women due to the body producing and preparing additional fluids. During pregnancy, as a result, most pregnant women experience swelling, especially at the end of pregnancy. Edema often appears on the legs, heels, and face due to the origin of the focus in the uterus.*

**Method;** *The research plan that the researcher uses is a case study research plan. This type of descriptive case study research uses participatory observation method. The subjects in this study were breech pregnant women from 28 weeks to 36 weeks of gestation.*

**Results;** *The results showed that the diagnosis in the case of Ny. Y age 32 years G3P2A0 gestational age 29+4 weeks with fetal presentation i.e. head.*

**Conclusion;** *Pregnant women with a breech position have been resolved.*

**Keywords;** *Breech pregnancy, knee chest position*

## PENDAHULUAN

Menurut *World Health Organization* (WHO) (2018), Angka Kematian Ibu. Kehamilan adalah kejadian dimulai dari pembuahan kemudian akan berkembang sampai terjadinya kehamilan aterm dan berakhir dengan proses persalinan. Kehamilan artinya kejadian kodrati bagi wanita, seseorang wanita akan mengalami perubahan pada dirinya baik fisik juga psikologis perubahan-perubahan fisik yang sering ditemukan ditrimester III yaitu perut bertambah besar mengikuti usia kehamilan, nyeri perut kiri atas sering dialami ibu hamil akibat tubuh menghasilkan dan mempersiapkan cairan tambahan selama kehamilan, akibatnya kebanyakan bumil yang mengalami bengkak, terutama pada akhir masa kehamilan. Oedema sering muncul pada tungkai, tumit, serta muka akibat asal fokus dirahim (Kurnia Widya, 2018).

Berdasarkan WHO (2019) jumlah kematian ibu didunia yaitu sebesar 303.000 jiwa. Angka kematian ibu di ASEAN yaitu sebanyak 235/100.000 kelahiran hidup (WHO, 2020).

Mengutip Catatan Dari Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) Angka Kematian Ibu Mengalami Penurunan Pada Tahun 2012-2015 Menjadi 305 Per 100.000 Kelahiran Hidup Dan Angka Kematian Ibu Di Indonesia Pada Tahun

2019 Yaitu Sebanyak 4.221 Kasus (RI. Kemenkes, 2020).

Di Indonesia insiden presentasi bokong terjadi sebanyak 3 hingga 4% dari semua kehamilan tunggal pada umur kehamilan cukup bulan ( $\geq 37$  minggu). perkiraan komposisi letak janin dalam rahim adalah: 96% letak kepala, 2,5-3% letak sungsang, sedangkan sekitar 0,5% letak melintang. Insiden persalinan letak sungsang meningkat pada kehamilan ganda, 25% pada kehamilan kembar janin pertama dan 50% pada janin kedua. Kehamilan sungsang sering terjadi pada bayi preterm dan sebagian besar janin dapat melakukan versi spontan ke presentasi.

Kepala setelah usia kehamilan 34 minggu. Masalahnya, sekitar 34% janin aterm tetap pada presentasi bokong. Insiden presentasi bokong semakin tinggi pada usia kehamilan yang lebih kecil yaitu 22-25% pada kehamilan <28 minggu, 7-15% pada kehamilan <32 minggu. Risiko kejadian letak sungsang mempunyai presentase sebesar 14% pada ibu primipara, 24% pada ibu multipara 24%, dan 30% pada ibu grandemultipara (Kesmas & Masyarakat, 2018).

Pencapaian Pemerintah Provinsi Jawa Tengah dalam menekan Angka Kematian Ibu (AKI) Di Jawa Tengah mengalami kemunduran. Meningkatnya kasus kematian ibu di Tahun 2020, Lantaran selama pandemi Covid-19,

masyarakat termasuk ibu hamil takut mengunjungi fasilitas kesehatan. Ketua tim penggerak PKK Provinsi Jawa Tengah, terdapat 530 kasus kematian ibu melahirkan pada 2020. Angka kematian ibu (AKI) yang sebelumnya dapat diturunkan, jika dibandingkan dengan kasus kematian ibu ditahun-tahun sebelumnya, justru kini malah kembali mengalami peningkatan yang cukup signifikan dengan jumlah kenaikan sebanyak 114 kasus AKI di tahun 2020. Sehingga upaya pemerintah Jawa Tengah menekan Angka Kematian Ibu (AKI) mengalami kegagalan pada tahun 2020 karena Covid-19 Ini (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2019).

Kabupaten Grobogan merupakan penyumbang terbesar kasus kematian ibu Di Jawa Tengah. Angka Kematian Ibu Di Kabupaten Grobogan kembali meningkat Di Tahun 2020 sebanyak 29 kasus kematian ibu (N. Puspitasari & Adi, 2021).

Menurunkan jumlah kesakitan serta kematian, bidang bedah elektif dinegara bagian barat, mengatakan beberapa kehamilandengan kondisi sungsang dapat mengalami kondisi yang sangat berbahaya pada janin. Penurunan perubahan presentasi bokong untuk ibu hamil bisa melakukan postur ibu. Postur ibu artinya campur tangan bidan menentukan posisi ibu hamil untuk mengubah presentasi atau posisi janin dalam kandungan. Posisi bokong janin dapat diubah menjadi posisi kepala

yang bisa dilakukan ketika kehamilan memasuki triwulan ketiga, posisi sungsang dapat di rubah dengan pemberian posisi *knee chest* (Hasri Zaemah Holimah, 2021).

Mekanisme Elkins dilakukan oleh ibu hamil dengan posisi *knee* selama 15 menit bisa dilakukan 3-4x sehari, ditemukan 91 % letak janin berputar menjadi letak kepala. Penggunaan posisi *knee chest* bisa dijadikan pertimbangan agar angka kejadian *sectio sesarea* menurun, sehingga kesakitan dankematian Ibu dapat menurun. (Nareza, 2020).

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan penulis pada bulan Agustus 2022 di Puskesmas Purwodadi I di dapatkan 5 ibu hamil dengan presentasi bokong dengan 4 ibu hamil dengan usia kehamilan diatas 36 minggu dan 1 usia kehamilan dibawah 30 minggu.

Berdasarkan penelitian di atas menunjukkan lama waktu pwwutaran posisi janin setelah dilakukan intervensi metode *knee chest* dengan nilai rata-rata sebesar 14 hari. Nilai minimum sebesar 11 yang artinya waktu tercepat yang dihasilkan dengan metode *knee chest* untuk memutar posisi janin adalah 11 hari dan nilai maksimal sebesar 30 yang artinya waktu terlama yang dihasilkan dengan metode *knee chest* untuk memutar posisi janin adalah 30 hari (Santoso, 2021).

## METODE

Metode yang digunakan dalam Asuhan Kebidanan Komprehensif untuk mengumpulkan data dengan cara sebagai berikut : Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Rancangan penelitian dan pendekatan, Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian studi kasus. Subjek penelitian ini ada adalah ibu hamil dengan letak sungsang. Waktu dan tempat akan dilaksanakan pada bulan Juli 2022 di Puskesmas Purwodadi I.

Fokus studi, Penelitian ini berfokus pada pengelolaan asuhan kebidanan pada ibu hamil letak sungsang dengan melakukan pemberian terapi posisi *knee-chest* untuk merubah presentasi kepala janin. Instrumen pengumpulan data, Instrumen penelitian menggunakan pedoman wawancara, lembar observasi, alat tulis dan bahan terapi *knee-chest*. Metode pengambilan data menggunakan data primer. Etika penelitian merupakan hal yang wajib dilakukan oleh peneliti untuk melindungi hak-hak calon responden yang akan menjadi bagian dari penelitian.

## HASIL

Hasil dari evaluasi pengkajian II, III sampai VI akan di daerah perineum kendur atau tidak tegang.

Ny. Y 32 tahun G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub>. Pada penatalaksanaan pertama ibu dengan keluhan utama Ibu mengatakan sering

merasakan gerakan janin di bagian bawah perut ibu dan merasa sedikit sesak.

HPHT: 25 Januari 2022, HPL :01 November 2022, UK : 28<sup>+1</sup> minggu. Pada pemeriksaan Leopold didapatkan hasil Leopold I : TFU 3 jari diatas pusat, bagian fundus teraba bulat, keras dan melenting (kepala). Leopold III: Bagian terendah teraba bulat, lunak, tidak melenting (bokong), bagian terbawah janin belum masuk PAP, DJJ 139 kali permenit, TFU 23 cm, TBJ 1.705 gram. Pemeriksaan penunjang : USG pada tanggal 19 Juli 2022 dengan hasil presentasi bokong, DJJ 140 kali permenit.

## PEMBAHASAN

Pada kasus ini Ny. Y mengatakan sering merasakan gerakan janin di bagian bawah perut ibu dan merasa sedikit sesak. Keluhan utama untuk mengetahui masalah yang dihadapi berkaitan dengan ibu hamil dengan letak sungsang, pada masalah ini dalam teori ibu yang mengalami kehamilan letak sungsang akan merasakan gerakan janinnya sering terasadi bagian bawah dan merasa sedikit sesak (Dinda et al., 2021).

Dalam kasus Ny. Y dengan pemeriksaan abdomen teraba bagian fundus teraba bulat, keras dan melenting (kepala) sedangkan bagian terbawah teraba bulat, lunak tidak melenting (bokong), untuk melengkapi data dalam menegakkan diagnosa, bidan harus melakukan

pengkajian data objektif melalui pemeriksaan inspeksi, palpasi, auskultasi, yang bidan secara beruntun (Dartiwen & Nurhayati, 2019).

## KESIMPULAN

Data subjektif diperoleh dari wawancara dimana peneliti mendapatkan keterangan langsung dari responden secara lengkap dan menyeluruh seperti mengenai identitas pasien, keluhan, riwayat kesehatan, riwayat obstetri, dan pola kegiatan sehari-hari.

Hasil tinjauan kasus yang di dapatkan adalah bahwa kehamilan Ny. Y mengalami malpresentasi atau presentasi bokong yang paling sering dijumpai sebelum usia kehamilan 28 minggu, kejadian presentasi bokong berkisar antara 25-30%, dan sebagian akan berubah menjadi presentasi kepala setelah usia kehamilan 34 minggu.

Dalam kasus Ny. Y dengan pemeriksaan abdomen teraba bagian fundus teraba bulat, keras dan melenting (kepala) sedangkan bagian terbawah teraba bulat, lunak tidak melenting (bokong), pengkajian data objektif melalui pemeriksaan inspeksi, palpasi, auskultasi, yang bidan secara beruntun.

Diagnosa kebidanan yang diperoleh dalam studi kasus ini adalah ibu hamil pada Ny. Y usia 32 tahun G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan

28<sup>+1</sup> minggu, janin tunggal, hidup, intra uteri, presentasi bokong.

Pada penatalaksanaan ketiga pada kasus Ny. Y usia 32 tahun G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 29<sup>+4</sup> minggu dengan presentasi janin yaitu kepala dan tidak ada masalah yang memerlukan penanganan lebih lanjut. Sehingga kasus di atas tidak ada perbedaan antara teori dengan kasus karena terapi yang diberikan sesuai dengan keadaan Ny. Y.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Riset Keperawatan*. Raja Grafindo Persada. *Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2019. Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*, 3511351(24), 61
- Hidayat, A. A. A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Hasri Zaemah Holimah, R. D. A. (2021). Prosiding Seminar Kesehatan Nasional 2021.
- Kurnia Widya Wati, N. W., Supiyati, S., & Jannah, K. (2018). Pengaruh Senam Yoga terhadap Kesiapan Fisik dan Psikologis dalam Menghadapi Persalinan di BPM Lasmitasari S.ST. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 39.
- Kesmas, J., & Masyarakat, K. 2018. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat)*

- 
- Khatulistiwa*. [Http://Openjournal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK](http://Openjournal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK). 48–55
- Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Studi Kasus Pada Ibu Hamil Ny K Dengan Jarak Prosiding Seminar Kesehatan Nasional 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat. 1925–1929.
- Lusia, F. (2017). Penatalaksanaan Kehamilan Sungsang Pada Trimester III. 23–29. <http://repository.unimus.ac.id/1298/3/5>. BAB 2.pdf
- Maiti, & Bidinger. (2017). Konsep Dasar Kehamilan Dan Komplikasi. *Journal of*
- Malikah, N. (2013). Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Patologi Trimester III. Karya Tulis Ilmiah.
- Nareza, M. (2020). Beberapa Faktor Penyebab Bayi Sungsang dan Cara Mengatasinya. *Kemenkes RI*, 1.